

## Schoenen, een serieus onderwerp

Schoeninspecties zijn stevast een terugkerend onderdeel op de preünie. Je reisbegeleiders kijken altijd kritisch naar je schoenen en voelen er stevig aan. Daarbij kijken ze naar zaken als het profiel, de zool en hoe de schoenen eruit zien. Waarom doen de reisbegeleiders dit zo uitvoerig?

Door de uitdagende paden waar we op lopen is het belangrijk dat we op onze schoenen kunnen vertrouwen. Nat gras, blokkenvelden, puinhellingen en zelfs sneeuwvelden vergen het uiterste van onze schoenen. De meeste vakanties van Spring gaan naar gebieden waar weinig tot geen voorzieningen zijn. Hier zijn vaak geen schoenmakers te vinden, al helemaal niet voor specialistische schoenen als wandelschoenen. Door de schoenen vooraf te controleren op (toekomstige) gebreken, kunnen we problemen tijdens de reis vaak voor zijn.

Het profiel is vaak snel gecontroleerd, dit werkt hetzelfde als de controle van autobanden. Als er over de hele zool voldoende profiel (diepte) zit, zal je hierop kunnen vertrouwen wanneer je een pittige afdaling loopt. Vaak zien we dat een deel van de hak of juist de punt van de schoen is versleten. Als er twijfels zijn over de ernst van de slijtage wordt meestal geadviseerd om je schoenen te laten verzolen. Op deze manier behoudt je je vertrouwde schoenen, maar heb je weer optimaal grip.

Lastiger is de controle van de zool; van mankementen zijn op het eerste gezicht vaak weinig te zien. Bij twijfel over de stevigheid van de zool wordt getest of de torsiestijfheid sterk genoeg is, wat wil zeggen: geeft de zool voldoende stevigheid op een lastige ondergrond? Ook wordt gekeken naar de tussenzool, als er kleine scheurtjes in het rubber zitten, kan dat erop duiden dat de zool uitgedroogd is. En dat kan na een paar dagen stevig wandelen leiden tot het verpulveren van de tussenlaag, waarna de hele zool loslaat. Dat klinkt heftig, maar we hebben het al meerdere keren meegemaakt tijdens een Springreis. Reparatie is dan vaak niet meer mogelijk, en tijdens een reis betekent dit meestal dat je niet (of moeizaam) verder kan wandelen. Met een paar stevige wandelingen voor je reis kan je zelf snel merken hoe het er met je zolen voor staat.

De laatste check slaat op het leer of de stof van de schoenen, en of de soort schoenen überhaupt geschikt zijn voor de bestemming. We kijken naar waterdichtheid, gaten in het leer of andere vreemde slijtageplekken. Gescheurde naden en uitgelubberd leer kunnen duiden op afgenomen stevigheid en steun van de schoen.

Deze grondige controle doen we om kans zo klein mogelijk te maken dat schoenen kapot gaan tijdens de reis. Een kapotte schoen is lastig voor de eigenaar, maar net zo vervelend voor de rest van de groep. Het kan gevaarlijk zijn wanneer je niet op je schoenen kunt vertrouwen, en kan een gevaar vormen voor de hele groep in het geval van slecht weer of wanneer het snel donker wordt. Maar het belangrijkste is dat je meer van je vakantie kan genieten wanneer je geen zorgen om je schoenen hebt!

Enkele tips over hoe je je schoenen goed kan onderhouden of welke schoen geschikt is voor welk terrein:

- <http://www.oppad.nl/?uitrusting=how-to-onderhoud-wandelschoenen>
- <https://www.bever.nl/c/wandelen/wandelschoenenhulp.html>

